



Con il Patrocinio:



Università
Pontificia
Salesiana



ORDINE DELLA PROFESSIONE
OSTETRICA DI ROMA E PROVINCIA

XX Convegno di Medicina del Benessere

GIORNATA DELLA DONNA



Obiettivo Benessere

Sabato 8 Marzo 2025

Ore 8,30 - 18,00



Sede: Università Salesiana

Piazza dell'Ateneo Salesiano, 1 - Roma

Aula Paolo VI

Evento per Sanitari e Pubblico

FAD ECM 10 Crediti per Sanitari partecipanti

www.obiettivobenessere.roma.it

Nutrizione - Medicina e Chirurgia Estetica - Medicina del Benessere

INDICE

Il benessere della persona coinvolge tutti gli aspetti dell'essere umano e caratterizza la qualità della nostra vita. Per questo motivo l'Istituto Frontis organizza ogni anno, in occasione della Giornata della Donna, questo evento che, attraverso momenti di informazione, condivisione e divertimento, cerca di illustrare a noi tutti come “prendersi cura di sé” concretamente e quotidianamente.

Presentazione relatori	pag. 3
Programma Convegno Aula Paolo VI	pag. 4
Nutrigusto.....	pag. 6
Attività collaterali per pubblico e personale sanitario	pag. 7
Premi “Mi vedrei così”.....	pag. 8
Attività riservate al personale sanitario.....	pag. 8
Mostra di Gioielleria artistica	pag. 9
Modalità di iscrizione.....	pag. 10
Area Espositiva	pag. 11
Come raggiungerci.....	pag. 12



RESPONSABILE SCIENTIFICO

Paola Fiori - Medico chirurgo, specialista in Chirurgia Generale, Medico Estetico, Esperta in Nutrizione e ideatrice del ProColorDiet System, Omeopata, Omotossicologo - Direttore Sanitario dell'Istituto Frontis di Medicina del Benessere di Roma. Dal 1995 Docente di omeopatia, omotossicologia, medicina integrata, medicina e chirurgia estetica in numerosi corsi per l'Educazione Continua in Medicina. Attiva promotrice del Benessere delle Donne.

COMITATO SCIENTIFICO

Angiolina Catizone - Giuseppe Di Fede - Domenica Ferrari - Fabio Innocenzi

MODERATORI

Angiolina Catizone - Ph.D, Professore Associato Presidente del Corso di Laurea Magistrale in "Comunicazione Scientifica Biomedica" Dip. Scienze Anatomiche, Istologiche, Medico Legali e dell'Apparato Locomotore. Università di Roma "Sapienza".

Emanuela Barbi - Coach programma internazionale CIYO - Change Management & Empowerment femminile.

Francesca Ranalli - Chimico e tecnologo farmaceutico.

Carmen Stabilito - Life Coach ICF e Nutrition Coach Certificata da Precision Nutrition

RELATORI

Alessia Calandra - Biologa nutrizionista, percorso integrato nelle patologie cronico-degenerative, oncologiche e autoimmuni.

Melchiorre Candino - Medico, specialista in Oculistica, Ospedale San Carlo di Nancy - Roma.

Domenico De Mattia - Biologo nutrizionista - Consulente Nutrizione Sportiva- Fasano (BR)

Giuseppe Di Fede - Direttore sanitario dell'Istituto di Medicina Biologica - IMBio di Milano. Docente presso l'Università di Pavia.

Domenica Ferrari - Ostetrica esperta in nutrizione in gravidanza e allattamento, riabilitazione del pavimento pelvico, Vicepres. Ass. Progetto Mamma ODV.

Fabio Innocenzi - Ostetrico dell'Istituto Frontis, esperto in allattamento materno, riabilitazione del pavimento pelvico, Pres. Ass. Progetto Mamma ODV.

Fabrizio Innocenzi - Educatore cinofilo - Coadiutore cane I.A.A. (Pet Therapy) Presidente Ass. Animali in Famiglia ODV.

Silvia Ricci - Ph.D Biologo Nutrizionista - Libera professionista - Master Dietologia e Nutrizione - Docente e formatrice.

Daniele Vietti - Responsabile Driatec. Esperto in analisi del capello e urine per la ricerca di Metalli Pesanti. Milano.

PROGRAMMA CONVEGNO AULA PAOLO VI

Ore 8.30 - 13.30 (Ore 8:00 Registrazione degli iscritti)

Nutrizione e Nutraceutica

Inquinamento delle acque: cause, conseguenze e rimedi. Importanza della diagnostica.

Olio e benessere: benefici degli omega 3

Alimentazione Gluten Free: per chi è indicata?

Diabete e Insulino Resistenza: Cause e possibili soluzioni.

Medicina estetica integrata

Aesthetic Skincare: diagnostica per la scelta dei Nutraceutici.

Il potenziale rivoluzionario degli esosomi per l'antiage e non solo.

All about Eyes Contour: Focus oculistico e medico-estetico. Dai cosmetici alle più avanzate tecniche di trattamento.

La bellezza di essere unici: come scegliere il filler che fa per te?

La Cellulite si cura davvero? Test per una terapia risolutiva.

Gambe sane e in forma? Calze, sport e nuove terapie mininvasive per capillari e varici.

Medicina di genere

Come cambia la Genital Beauty Routine in menopausa?

Olivello spinoso e benefici dei suoi Omega 7 – Risultati di uno studio osservazionale.

Il ringiovanimento vaginale con sistema RF e PEMF combinato: per chi è utile?

Approccio Nutraceutico nella gestione della donna dall'età fertile alla menopausa.

Medicina del Benessere

Intestino irritabile IBS e fibromialgia: come verificare il ruolo del microbiota intestinale?

Esperienze e benefici degli Interventi Assistiti (Pet Therapy) in ambito sanitario.

PROGRAMMA CONVEGNO AULA PAOLO VI

Ore 15.00 - 17.30

TAVOLE ROTONDE

I ruoli si invertono:

I pazienti dell'Istituto Frontis racconteranno la loro esperienza sui temi che seguono.

Gli specialisti interverranno ad eventuale chiarimento scientifico di ciascun caso clinico narrato.

1. Medicina di precisione e performance fisica. Risultati del ProColorDiet System.
2. Medicina Estetica: risultati naturali con tecniche innovative associate a omeopatia e omotossicologia.
3. Capillari e varici: le attività e i risultati del Vein Center Frontis.





NUTRIGUSTO

Con il Patrocinio:
Associazione Nazionale
Città dell'Olio

Ore 14,00 Esposizione di Aziende enogastronomiche e agroalimentari, eccellenze del Made in Italy.
Degustazione di specialità che uniscono piacere del gusto e cura del benessere del nostro corpo.

Ore 17,30 Premio Nutrigusto 2025

Un progetto che punta a mettere in luce le storie di aziende e prodotti italiani eccellenti e ad attestarne l'importanza nell'ambito del Quality food.

La giuria di esperti premierà per ogni categoria (Legumi cereali e paste, Olio extravergine di Oliva, Miele e frutta secca, Latticini, Carni, Prodotti ortofrutticoli) l'Azienda che si è distinta per i propri prodotti.

La Giuria sarà composta dalla giornalista Enogastronomica Dott.ssa Maria Giovanna Santucci, il vicepresidente nazionale Città dell'olio Alfredo D'Antimi e altri esperti del settore.



Si ringrazia:

FiberPasta
MOLINO POLVERINI



La Campigliola
di Laura Bonanni e Co. S.S.A.



**La Spesa Facile
di
Quaglia Paolo**

magical sardinia
TOURISM TASTE TRADITION

NOR SAN

Personal Chef Stefano Dadi
La Cucina Gourmet a Casa Tua

ATTIVITA' COLLATERALI

- Punto Frontis: informazioni e Promozioni per tutti i partecipanti.
- Area espositiva con informazioni e omaggi riservati ai partecipanti a discrezione degli sponsor.
- Segreteria riservata al personale sanitario (previa esibizione di iscrizione al rispettivo Ordine professionale) per consegna campioni, attestati di partecipazione.
- Il Personale sanitario iscritto come tale, riceverà, successivamente alla partecipazione in presenza, il link per l'accesso alla *F.A.D. Obiettivo Benessere 2025* che permetterà l'acquisizione di **10 crediti ECM**.

CONSULENZE GRATUITE CON GLI SPECIALISTI PER:

- Medicina Estetica
- Chirurgia Estetica Miniinvasiva
- Nutrizione
- Test genetici
- Intolleranze alimentari
- Omeopatia e omotossicologia
- Endocrinologia
- Intestino, disbiosi, microbiota
- Ostetricia: gravidanza, allattamento, menopausa
- Riabilitazione del Pavimento pelvico
- Medicina estetica genitale
- Flebologia
- Osteopatia
- Interventi Assistiti con Animali (Pet-therapy)



Ore 17,30 Premi : **“ MI VEDREI COSI’ ”**



1° Filler



2° Peeling Medico - Estetico



3° Mineralogramma del capello



4° Analisi acidi grassi



5° Test disbiosi intestinale

Attività Riservate al Personale Sanitario

(previa esibizione di documento comprovante)

- Segreteria dedicata per consegna materiale informativo
- Attestati di partecipazione.
- F.A.D. Obiettivo Benessere 10 crediti ECM per gli iscritti.
- Estrazione di n. 3 iscrizioni gratuite a Spazio Nutrizione 2025.

Mostra di gioielli artistici - ASTER CONTEMPORARY JEWELLERY

Elvis Innocenzi

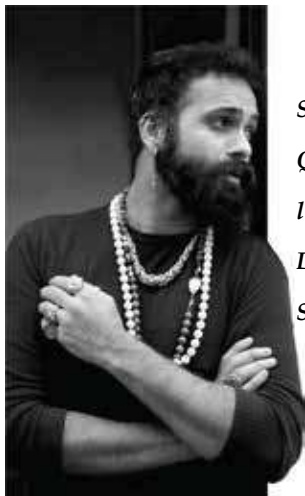
Si forma nella prestigiosa accademia orafa fiorentina Metallo Nobile.

Qui apprende le antiche tecniche di oreficeria classica, il traforo fiorentino, l'incassatura, l'incisione a bulino, lo smalto a fuoco.

Durante la permanenza a Firenze, le opere d'arte e le architetture dei maestri del Rinascimento sono d'ispirazione.

Successivamente si specializza nell'Accademia delle Arti Orafe di Roma nella tecnica di microfusione a cera.

www.asterjewellery.com



Modalità di ISCRIZIONE all'Evento

Costo euro 20,00: per tutte le attività riservate al pubblico.

Costo euro 40,00: sanitari che riceveranno anche la FAD con ECM (10).

* Il ricavato sarà interamente devoluto a:

- Ass. Animali in famiglia O.D.V per gli interventi assistiti (pet therapy) in ospedali, carceri e scuole
- Ass. Progetto Mamma O.D.V per attività a sostegno alle Mamme in difficoltà in Italia, Congo e Colombia.

Iscrizioni sito www.obiettivobenessere.roma.it

Posti Limitati



AREA ESPOSITIVA

Le aziende presenti forniranno omaggi a loro discrezione ai partecipanti.



Deakos

DRIATEC
INTEGRAZIONE MINERALE AVANZATA

IMBIO

CREScere RIMANENDO GIOVANI



MÖLLER'S

NAMED GROUP
IL NOME DELLA SALUTE

NORSAN



Pharma Nord



PHARMATECH



cemon
GENERIAMO SALUTE

CERES
pharma

for farma

GUNA
terapie d'avanguardia

Laboratori
Legren

OTI
OFFICINE
TERAPIE
INNOVATIVE

OZONRELIVE



FRECCIA ESTETICA

medi



NUTRACEUTICAL SOLUTIONS

PRMFACTORY
pensare salute

Come raggiungerci:

La fermata di Piazza Vimercati adiacente all'Ateneo può essere raggiunta con i seguenti mezzi pubblici provenienti da:

- 80 Porta di Roma - 80 P.za Venezia - 90 Largo Labia
- 90 Termini nodo scambio con la Metro A e B1
- 80 Piazza Conca d'Oro nodo scambio con la Metro B1
- 350 Stazione Nuovo Salario nodo di scambio con la Fiumicino - Orte

Parcheggio interno gratuito fino ad esaurimento posti.



Segreteria Organizzativa

DIATRIVI' - Società di Studio e Cura - Telefono: 0688640002

e-mail: iscrizioni@obroma.it Sito: www.obiettivobenessere.roma.it



Si ringraziano per la collaborazione:

